

2022年11月12日(星期六)香港特區中央獅子會年度聯誼活動及服務——聯誼午餐及西貢沙下灘垃圾清理環保服務日。活動當天約20多人浩浩蕩蕩出發到達西貢沙下灘，大家都做足準備，帶齊基本戶外活動裝備，正式出發去海灘清理垃圾。沿途經過的景色都十分優美，令整個環保服務增色不少。轉眼間我們已清理了十多袋垃圾，辛苦各位獅友及親友。完成服務後大家一同出發到西貢海灣會燒烤大王用膳，享用美食後大家都可以好好放鬆身心，整個聯誼及服務順利完成！



「2022獅子會全港學生三人籃球賽」由國際獅子總會中國港澳303區主辦、民政事務總署合辦，香港籃球總會、康仁體育會以及303區籃球委員會協



辦，合共三日的比賽已於2022年11月5、6日以及13日在筲箕灣官立中學順利舉行。

香港特區中央獅子會為是次活動贊助\$10,000成為協辦屬會，並贊助3隊參賽，而前會長周靄儀獅姐的公司「易玩太爽」更擔任為是次比賽之網絡支援系統。恭喜本會派出的隊伍——特區中央B隊榮獲工商盃女子組冠軍，特區中央A隊榮獲工商盃男子組季軍，而特區中央B隊成員陳偉萍更被選為最有價值球員，成績卓然！再次感謝各位參賽健兒在比賽中付出的汗水和努力！本會希望藉此比賽在社區中推廣籃球運動，並增加獅子會與社區的互動，讓更多市民了解獅子會「我們服務」精神，同時，鼓勵更多青少年參與體能運動，挑戰自己，為目標而努力。

「從心看見」於2022年12月11日(星期日)在主席楊綺雯獅姐帶領下與獅友們到路德會石硤尾失明者中心，為中心一眾視障人士安排了一個有意義的服務。先有超級馴犬師Eric Ko為大家講解犬隻特性，以應對犬隻突然間的吠叫聲、行為。隨後，香港導盲犬服務中心的職員講解視障人士如何合資格申請導盲犬，當日亦有導盲犬出席。完成講座後，全體獅友逐一與視障人士傾談溝通以及派發禮物包，藉著活動為他們出一分力，希望為他們帶來一點溫暖。

期望透過活動讓大家了解更多，大家都可以嘗試在視障人士的角度出發，正確認識他們不同視力程度的需要，拋開一般大眾對視障人士的固有的印象和誤解，令社會變得更共融。



本會於2022年12月21日(星期三)順利舉行第四屆十大傑出關愛學生選舉之初審，當天非常榮幸邀請到社會各界賢能擔任評審，選出十大傑出關愛學生，表揚能夠克服學習困難並以積極態度在不同領域上有出色表現的「關愛學生」。在上年度第三屆的活動中，選舉新增設了肢體傷殘學童組別，增加受惠學生，本會希望第四屆可繼續增加不同元素，豐富及改良這個服務計劃。活動特意增設職場體驗活動，讓學生對工作有更多接觸及了解，勉勵輕度智障及肢體傷殘的學童，並提升他們於社會上之認受性以及增加未來就業機會。



香港特區中央獅子會再次聯同東華三院黃祖棠長者地區中心、聖公會聖匠堂長者地區中心及香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心，舉行第九屆「獅情長意」，是疫情後首次恢復實體拜訪的服務。大會先於2022年12月30日前往獅子會中學包裝600份福袋，並於12月31日早上進行典禮儀式，有幸由總監冼健岷獅兄及社會福利署九龍城及油尖旺區福利專員張織雯女士主禮，向各合辦社福機構、贊助單位及義工團隊送上感謝。NGO為我們講解探訪義工需知及技巧，留意事項。隨後，大會150隊義工小組(合共402人)，分車到至紅磡、何文田、



土瓜灣一帶，每隊義工小組再分別出發探訪4戶獨居及雙居長者，合共完成600戶。是次服務為九龍城區內約600名獨居及雙居長者送上溫暖及日用品，今年更會送上抗疫物資。透過與長者接觸，從而了解長者不同的需要。感謝基孝中學師生、新星之友社、香港童軍總會、堅料網義工團、晉峰青年商會、香港生命力、LP/愛意傳承/愛是之恆義工隊、BNI，以及一眾區職員、友會會長及本會青獅等，組成今次龐大的義工隊，於2022年最後一天，除夕夜佳節參與是次窩心服務，特具意義，施比受更有福。

後記：香港人口持續老化，據指全港有15萬名獨居長者，15年間增加近倍。獨居長者問題日趨嚴重，我們不容忽視。

探訪義工——小童軍分享：

在今天的探訪長者的活動中，有不少老人家的手腳都不太靈活，但他們也非常熱情，其中更有一位長者更因我們的到來開心得哭了起來。在今天的探訪活動中，我覺得其實我們以後也會變成長者，我們也會想別人多一點關心我們，所以我們應該要多關心那些長者。

探訪義工——友會會長葉美麟獅姐分享：

香港有15萬多名獨居長者，很需要社會的關注，今日探訪的四戶獨居長者年紀全是70-85歲，每

日都要行22級很斜的樓梯上落回家，試想拿着重物怎麼辦？租金高昂，此年紀已無法工作，政府和子女津貼有限，提早做退休保障真的十分重要，加上疫情環境承受的壓力也很大，極需要社會關注和愛心。這次服務相當有意義，疫情間獅子會各屬會努力出心、出力、出錢、出席，並與受眾一起服務，讓愛傳下去！



培養年青人有如此關愛的精神，是香港特區中央獅子會服務的一個重要使命，我們期望為社會、為上一代、為年青人做得更多。今天就從自己做起，關心身邊有需要的人吧！